

МБОУ «Хмелевская ООШ» Гайского муниципального округа Оренбургской области

Ул. Центральная, 27, с. Хмелёвка, Гайский муниципальный округ Оренбургская область, 462615 Тел., факс(35362) 67-1-43

«Утверждаю»  
 Директор МБОУ «Хмелевская ООШ»  
 С.Р.Сукиасян



**Ежедневное меню**  
**Дата: 21.03.2025**

День: 10 день примерного меню  
 Класс: 1-4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
		53-19з	Масло (порциями)	10	66	0	7	0
	Горячее блюдо	210,13	Омлет натуральный	150	226	13	18	3
	Горячий напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	86	4	3	11
		Пром.	Батон	35	92	3	1	18
	Хлеб	Пром	Хлеб пшеничный	30	70	2	0	15
	Фрукты	338	Груша	120	55	0	0	12
Итого:				545	595	22	29	59

День: 10 день примерного меню  
 Класс: 5-9

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	6	5	22	155
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	17	67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4	2	19	96

Ответственный по питанию

С.Р.Сукиасян