



Ежедневное меню
Дата: 14.04.2025

День: 9 день *примерного меню*
Класс: 1-4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Закуска	54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	38	0	3	2
	Горячее блюдо	54-11г	Картофельное пюре	150	139	3	5	20
		235	Рыба тушеная в томате с овощами	90	133	13	7	6
	Напиток	54-3гн	Чай с лимоном с сахаром	200	28	0	0	7
	Хлеб	пром	Хлеб пшеничный	50	117	4	0	24
	Фрукты	Пром.	Яблоко	100	44	0	0	10
	Итого:			650	499	20	15	69

День: 9 день *примерного меню*
Класс: 5-9

Наименование блюда	Выход, г.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность
КАША ЯЧНЕВАЯ	250	9	10	42	303
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	15	61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3	2	10	48

Ответственный по питанию

С.Р.Сукиасян