

«Утверждаю»
Директор МБОУ «Хмелевская ООШ»
С.Р.Сукиасян



Ежедневное меню
Дата: 10.04.2025

День: 7 день примерного меню
Класс: 1-4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Закуска	340,3	Сыр в нарезке	30	108	7	9	0
	Гор. блюдо	190	Каша «Дружба» с маслом сливочным	150	127	4	4	18
	Гор.напиток	431	Чай с сахаром	180	24	0	0	6
	Хлеб	340	Хлеб пшеничный	25	59	2	0	12
	Пром.		Йогурт	100	54	4	2	6
	Фрукты	338	Банан	150	142	2	1	32
	Итого:			635	514	19	16	74

День: 7 день примерного меню
Класс: 5-9

Наименование блюда	Выход, г.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность
КАША «ДРУЖБА» С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	9	15	36	287
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	15	61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1	0	9	41

Ответственный по питанию

С.Р.Сукиасян