

«Утверждаю»
 Директор МБОУ «Хмелевская ООШ»
 С.Р.Сукиасян



Ежедневное меню
 Дата: 08.04.2025

День: 5 день примерного меню
 Класс: 1-4

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|--------|----------------------------|----------|--------------|-------|------|----------|
| | закуска | 51 | Огурец в нарезке | 60 | 9 | 1 | 0 | 2 |
| | гор.блюдо | 54-5м | Котлета из курицы | 90 | 151 | 17 | 4 | 12 |
| | гарнир | 54-4г | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 234 | 8 | 6 | 36 |
| | напиток | 54-3гн | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 28 | 0 | 0 | 7 |
| | хлеб | пром | Хлеб пшеничный | 25 | 59 | 2 | 0 | 12 |
| | фрукты | 338 | Мандарин | 100 | 35 | 0 | 0 | 8 |
| | Итого: | | | 625 | 516 | 28 | 10 | 77 |

День: 5 день примерного меню
 Класс: 5-9

| Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность |
|-----------------------|----------|----------|---------|-------------|--------------|
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ | 150 | 8,5 | 6,2 | 38,0 | 243,4 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,2 | 0,1 | 8,7 | 41 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0 | 0 | 15 | 61 |

Ответственный по питанию

С.Р.Сукиасян