

«Утверждаю»

Директор МБОУ "Хмелевская ООШ"

С.Р.Сукиасян

Ежедневное меню

Дата: 13.03.25

День: 4 день примерного меню

Класс: 1-4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо	54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	180	224	6	8	31
		54-1г	Запеканка из творога	100	201	20	8	14
		Пром.	Повидло яблочное	15	39	0	0	10
	гор. напиток	430	Чай с сахаром	200	28	0	0	6
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	50	102	4	0	20
	фрукты	338	Мандарин	100	35	1	0	8
				645	627	31	16	90

День: 4 день примерного меню

Класс: 5-9

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	4,5	5,2	38,0	206,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,2	0,1	10,7	47
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	15	61

Ответственный по питанию



С.Р.Сукиасян