

«Утверждаю»
 Директор МБОУ "Хмелевская ООШ"
 С.Р.Сукиасян



Ежедневное меню
 Дата:12.03.2025

День: 3 день примерного меню
 Класс: 1-4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо	312	Курицатушеная с морковью	120	152	17	7	5
	гарнир	202.1	Макаронные изделия отварные	150	197	5	5	33
	гор. напиток	282	Какао с молоком	200	100	5	4	13
	хлеб	340	Хлеб ржаной	25	43	2	0	8
	фрукты	338	Яблоки	100	44	0	0	10
	Итого:			595	536	29	16	69

День: 3 день примерного меню
 Класс: 5-9

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	250	8,5	9,2	42,0	285,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,2	0,1	16,7	41
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	15	61

Ответственный по питанию

С.Р.Сукиасян