



«Утверждаю»
 Директор МБОУ "Хмелевская ООШ"
 С.Р.Сукиасян

Ежедневное меню
 Дата: 11.03.2025

День: 2 день примерного меню

Класс: 1-4

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
закуска	54-3з	Помидор в нарезке	60	13	1	0	2
гор.блюдо	619	Тефтели «Натуральные»	90	151	11	9	7
гарнир	54-11г	Пюре картофельное	180	167	4	6	24
напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	81	1	0	20
хлеб	339	Хлеб пшеничный	65	140	4	0	29
Итого:			595	552	21	15	82

День: 2 день примерного меню

Класс: 5-9

Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	2	6	9	101
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	15	61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0	20	94	94

Ответственный по питанию

С.Р.Сукиасян