

«Утверждаю»
Директор МБОУ "Хмелевская ООШ"

С.Р.Сукиасян



Ежедневное меню
Дата 10.03.2025

День: 1 день примерного меню
Класс: 1-4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
		54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	108	7	9	0
	гор.блюдо	184	Каша пшенная рассыпчатая	200	301	9	9	47
	гор.напиток	430	Чай с сахаром	200	27	0	0	6
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	70	149	5	0	30
	фрукты		Груша	150	68	1	1	16
Итого:				650	653	22	19	99

День: 1 день примерного меню
Класс: 5-9

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	8,5	9,2	42,0	285,4
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	15	61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,8	0,3	18,5	88,2

Ответственный по питанию

С.Р.Сукиасян