

«Утверждаю»
Директор МБОУ "Хмелевская ООШ"

С.Р.Сукиасян

Ежедневное меню

Дата: 07.03.2025

День: 10 день примерного меню

Класс: 1-4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
		53-19з	Масло (порциями)	10	66	0	7	0
Горячее блюдо		210,13	Омлет натуральный	150	226	13	18	3
Горячий напиток		54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	86	4	3	11
		Пром.	Батон	35	92	3	1	18
Хлеб		Пром	Хлеб пшеничный	30	70	2	0	15
Фрукты		338	Груша	120	55	0	0	12
Итого:				545	595	22	29	59

День: 10 день примерного меню

Класс: 5-9

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	6	5	22	155
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	17	67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4	2	19	96

Ответственный по питанию



С.Р.Сукиасян