



«Утверждаю»

Директор МБОУ «Хмелевская ООШ»

С.Р.Сукиасян

Ежедневное меню

Дата 05.03.2025

День: 8 день примерного меню

Класс: 1-4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Гор. блюдо	54-8г	Капуста тушеная	150	113	4	4	15
		139	Биточек из курицы	90	152	17	4	12
	Напиток	54-21гн	Какао с молоком	200	100	5	4	13
	Хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный	50	102	4	0	20
	Фрукты	338	Яблоко	100	44	0	0	10
Итого:				590	511	30	12	70

День: 8 день примерного меню

Класс: 5-9

Наименование блюда	Выход, г.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	250	15	14	58	415
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	15	61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1	0	9	41

Ответственный по питанию

С.Р.Сукиасян