

«Утверждаю»

Директор МБОУ "Хмелевская ООШ"

С.Р.Сукиасян



Ежедневное меню

Дата:04.03.2025

День: 7 день *примерного меню*

Класс: 1-4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Закуска	340,3	Сыр в нарезке	30	108	7	9	0
	Гор. блюдо	190	Каша «Дружба» с маслом сливочным	150	127	4	4	18
	Гор.напиток	431	Чай с сахаром	180	24	0	0	6
	Хлеб	340	Хлеб пшеничный	25	59	2	0	12
		Пром.	Йогурт	100	54	4	2	6
	Фрукты	338	Банан	150	142	2	1	32
Итого:				635	514	19	16	74

День: 7 день *примерного меню*

Класс: 5-9

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность
КАША «ДРУЖБА» С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	9	15	36	287
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	15	61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1	0	9	41

Ответственный по питанию

С.Р.Сукиасян