

«Утверждаю»
Директор МБОУ «Хмелевская ООШ»

С.Р.Сукиасян



Ежедневное меню

Дата: 03.03.2025

День: 6 день примерного меню

Класс: 1-4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	закуска	45	Салат из белокочанной капусты	60	86	2	6	6
	гор. блюдо	291	Плов из птицы	200	315	27	8	33
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	81	1	0	20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	45	90	4	0	18
Итого:				505	572	34	15	77

День: 6 день примерного меню

Класс: 5-9

Наименование блюда	Выход, г.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	180	6	10	46	273
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	15	61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1	0	9	41

Ответственный по питанию

С.Р.Сукиасян