

«Утверждаю»

Директор МБОУ "Хмелевская ООШ"

С.Р.Сукиасян



Ежедневное меню

Дата: 14.03.2025

День: 5 день примерного меню

Класс: 1-4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	закуска	51	Огурец в нарезке	60	9	1	0	2
	гор.блюдо	54-5м	Котлета из курицы	90	151	17	4	12
	гарнир	54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	234	8	6	36
	напиток	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	28	0	0	7
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	25	59	2	0	12
	фрукты	338	Мандарин	100	35	0	0	8
	Итого:			625	516	28	10	77

День: 5 день примерного меню

Класс: 5-9

Наименование блюда	Выход, г.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	8,5	6,2	38,0	243,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,2	0,1	8,7	41
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	15	61

Ответственный по питанию

С.Р.Сукиасян