



Утверждаю:

Директор МБОУ "Хмельная ООШ"  
Сукиасян С.Р.

## МЕНЮ 7-11 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 50	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 80	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 60	БИТОЧКИ ИЗ КУР 90	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 80	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ 60	ТЕФТЕЛИ МЯСО- КРУПЯНЫЕ (ЕЖИКИ) 90/30	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 120	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ 180	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 110	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО- РУССКИ 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	СОКИ ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КИСЕЛЬ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КИСЕЛЬ 200	БАТОН 40
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ БЕЗ КРЕМА 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ БЕЗ КРЕМА 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ БЕЗ КРЕМА 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ БЕЗ КРЕМА 60	ФРУКТЫ МЫТЫЕ 130
ЙОГУРТ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ФРУКТЫ МЫТЫЕ 110	ФРУКТЫ МЫТЫЕ 100	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ БЕЗ КРЕМА 50	ЙОГУРТ 200	ФРУКТЫ МЫТЫЕ 150	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ БЕЗ КРЕМА 70		

Завтрак

## Обед

ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАНН АЯ 70	ИКРА МОРКОВНАЯ 60	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫ Й С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЬМ ГОРОШКОМ 70	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 70	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА 60	ИКРА МОРКОВНАЯ 60	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫ Й С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЬМ ГОРОШКОМ 70	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННА Я 70	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 70
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП С КРУПНОЙ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 200/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫ Й С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200
ГУЛЯШ 100	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 1:10	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 120	МЯСО ТУШЕНОЕ 100	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 90	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 130	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 200	ТЕФТЕЛИ МЯСО- КРУПЯНЫЕ (ЕЖИКИ) 90/30	МЯСО ТУШЕНОЕ 100	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 110
ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	РИС ОТВАРНОЙ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	РИС ОТВАРНОЙ 150	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150
КИСЕЛЬ 180	СОКИ ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КИСЕЛЬ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40