

Утверждаю
 Директор МБОУ "Хмельевская
 Сукиасян С.Р.



МЕНЮ 12-18 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 250	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 250	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 250	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 100	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 250	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНН ЫМИ ИЗДЕЛИЯМ И 250
ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 250	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 250	РИС ОТВАРНОЙ 180	КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 250	СОКИ ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 250	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КИСЕЛЬ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КИСЕЛЬ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫ Й 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ БЕЗ КРЕМА 60	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ БЕЗ КРЕМА 60	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ БЕЗ КРЕМА 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ БЕЗ КРЕМА 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОНДИТЕР СКИЕ ИЗДЕЛИЯ БЕЗ КРЕМА 60
			КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ БЕЗ КРЕМА 55	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ БЕЗ КРЕМА 50	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ БЕЗ КРЕМА 30	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ БЕЗ КРЕМА 50		КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ БЕЗ КРЕМА 60	

Завтрак

Обед

ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100	Икра кабачковая консервированная 100	Икра морковная 100	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 100	Огурец соленый 100	Салат из репчатого лука 100	Икра морковная 100	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 100	Икра кабачковая консервированная 100	Огурец соленый 100
Щи из свежей капусты с картофелем 250	Суп с крупой и мясными фрикадельками 250	Суп картофельный с клецками 250	Борщ с капустой и картофелем 250	Суп картофельный с горохом и гречками 250	Щи из свежей капусты с картофелем 250	Рассольник ленинградский 250	Суп картофельный с макаронными изделиями 250	Борщ с капустой и картофелем 250	Суп с рыбными консерва ми 250
Гуляш 100	Котлеты или биточки рыбные запеченные 110	Печень по- строгановски 120	Мясо тушеное 100	Рыба припущенная 120	Печень, тушенная в соусе 130	Жаркое по- домашнему 200	Тефтели мясо- крупяные (ежики) 100	Мясо тушеное 100	Котлеты, биточки, шницели рубленные Е 130
Пюре из бобовых с маслом 180	Каша гречневая рассыпчатая 180	Рис отварной 180	Капуста тушеная 180	Рагу овощное (1 вариант) 180	Макаронные изделия отварные 180	Компот из смеси сухофруктов 200	Каша гречневая рассыпчатая 180	Рис отварной 180	Каша перловая рассыпча тая 180
Кисель 200	Соки фруктовые и ягодные 200	Компот из смеси сухофруктов 200	Компот из свежих плодов 200	Чай с молоком 200	Кисель 200	Хлеб пшеничный 20	Компот из свежих плодов 200	Чай с молоком 200	Компот из смеси сухофрук тов 200
Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб ржаной 40	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничны й 20
Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 20	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40